

## Exercice d'intégration tenant lieu de préface

Céline a écrit *Voyage au bout de la nuit* dans lequel sont évoqués, de manière romanesque, la guerre et son lot de bravoures et de lâchetés. Cette lecture sombre, presque nihiliste, m'a beaucoup stressée ! Louis-Ferdinand Céline était médecin de formation et sa thèse portait sur l'œuvre, toute hygiénique, de Semmelweis<sup>1</sup>. Ce dernier, bien brave gars, était un précurseur et pas uniquement sur la solution hydro-alcoolique, *SHA* pour les intimes, récemment devenue objet à la mode. Cet épidémiologiste avant l'heure souligne des différences notoires en termes de mortalité-morbidité entre les maternités à Vienne, 1846. Il constate que là où il y a sage-femme, il y a nettement moins de mortalité périnatale. En écrivant la préface de l'hygiène des mains face aux infections nosocomiales, Semmelweis valse hors de l'hôpital ! Là aussi, une histoire de bravoures et de lâchetés !

Nous avons à lire puis entendre notre sage-femme en chef, double oxymore diront les plus machistes parmi vous. De s'intéresser initialement au stress voire au *burn-out*<sup>2</sup>, Céline poursuit le voyage au bout de cette ambivalente notion comme de sa fonction de cadre. Peut-être sous l'influence d'Herzberg, elle se captive pour les conditions de travail ou facteurs d'hygiène. Toute captive, elle nous propose une clé ou plus exactement un trousseau de clés. S'affranchirait-elle du stress ?

Sorte de revisitation de l'hygiène professionnelle pour soignant devenu cadre, elle nous invite voire nous exhortera, vous verrez, à user d'ergonomie. Il ne sera pas que question de la hauteur des différentes tables qui ornent une unité de soins. Si vous cherchez des recettes-miracles, passez votre chemin !

C'est avant tout et peut-être après tout une clé de questionnement dans la guerre contre le stress qui épuise sans neutraliser, aseptiser, le stress qui anime la qualité et la sécurité des soins prodigués sous le contre-rôle du cadre. Point de bravoures, point de lâchetés, qui est la norme au travail ? Et lui, le cadre tout en proximité qu'il est, avant qu'il ne soit à bout, qui s'occupe et se préoccupe de ses conditions de travail, de l'hygiène de sa fonction et de l'ergonomie de ses compétences ?

Bonne lecture en compagnie de Céline, une *Passanstoi*.

**PATRICK**

---

<sup>1</sup> Ici, [Hygiène et Semmelweis](#) à ☺ 11:30 ...

<sup>2</sup> L'expression anglaise peut désormais s'écrire en un seul tenant.